АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ, КАК ОСЛОЖНЕНИЕ ПОСЛЕ ХИМИОЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ В ОНКОЛОГИИ. ДИАГНОСТИКА. ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ.

Подготовил: врач-онколог, радиотерапевт
Мишина Екатерина Валерьевна

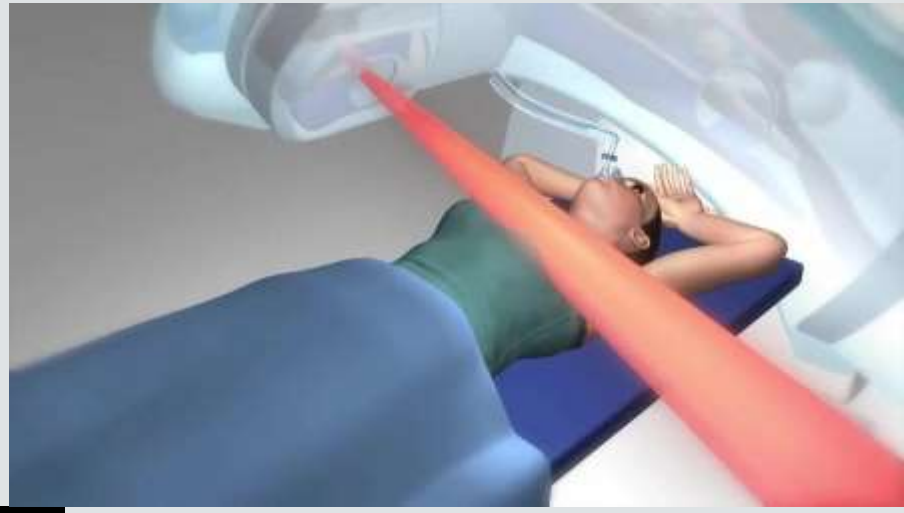
АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

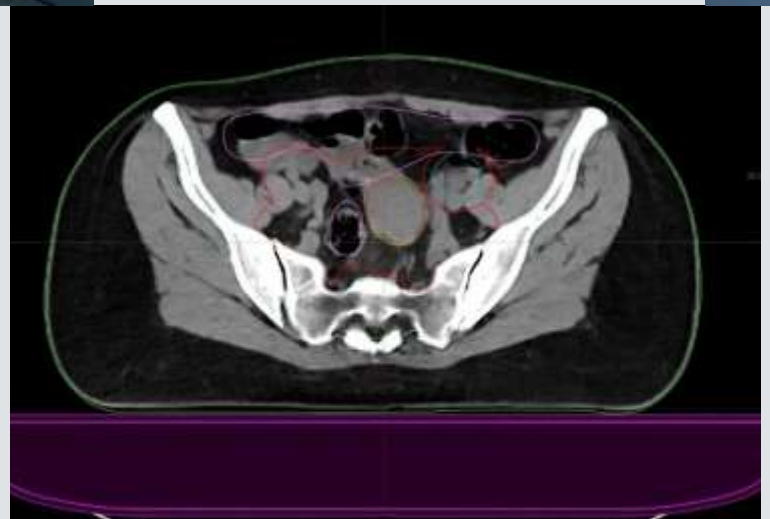
Вызванная раком астения определяется как стойкое, субъективное ощущение физической, эмоциональной и/или когнитивной усталости или истощения, вызванных злокачественным новообразованием или его лучевым (химиолучевым) лечением и значительно ухудшающим повседневную деятельность пациента.

Факторы, вызывающие астенический синдром у онкологических больных:

- Анемия
- Нарушение настроения и сна
- Болевой синдром
- Тошнота/рвота
- Диарея/нарушение электролитного баланса
- Сердечно-сосудистая, легочная, печеночная, почечная недостаточность
- Инфекционные осложнения
- Плохое питание

Механизм развития зависит от локализации облучаемого участка





Факторы риска развития астенического синдрома:

- Психологические нарушения
- Локализация радиационного воздействия
- Облучаемая площадь тела

Диагностика:

- Сбор анамнеза
- Физикальное обследование
- Лабораторные исследования

Методы лечения постлучевой астении:

- Нефармакологические

- Лекарственные

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ ТЕРАПИИ

Физическая нагрузка

Когнитивно-поведенчиская терапия

Гидротерапия

Лечебная гимнастика/массаж

ФАРМАКОТЕРАПИЯ

Психостимуляторы
Антидепрессанты
Иммуностимуляторы
Витаминотерапия

Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!